

Titre: L'hyperuricémie chez les hémodialysés chroniques

Hadhri.A, Haj Brahim.M, Ayed.A, Echouk.A, Ben Alaya.H, Jaballah.L, Elati.Z

Service de néphrologie, unité d'hémodialyse, CHU Taher Sfar Mahdia

Introduction :

L'hyperuricémie est un trouble fréquent du métabolisme dont la prévalence est élevée chez les hémodialysés chroniques. L'élévation du taux d'uricémie s'accompagne de multiples manifestations cliniques et est corrélée au pronostic cardiovasculaire et au risque de mortalité.

Matériels et méthodes :

Il s'agit d'une étude descriptive rétrospective, menée dans le service d'hémodialyse du CHU Taher Sfar de Mahdia, sur une période de 1 an. On a inclus les patients âgés de plus de 65 ans, dialysés chroniques à ce centre. On a analysé la prévalence de l'hyperuricémie, ses manifestations cliniques et sa prise en charge chez ces patients.

Résultats :

95 patients ont été inclus. L'âge moyen était de $55,54 \pm 15,9$ ans avec un sexe ratio de 1.26. Parmi ces patients, 36,2% étaient diabétiques, 71,3% étaient hypertendus et 15,2% étaient insuffisants cardiaques. Une hyperuricémie a été retrouvée dans 89% des cas avec une uricémie moyenne de 492 ± 95 $\mu\text{mol/l}$ [346-680]. Des manifestations cliniques de goutte étaient retrouvées chez 10,1% des patients. Un traitement par allopurinol était prescrit chez 41,7% des patients.

Conclusion :

L'hyperuricémie est fréquente chez les patients dialysés chroniques mais ses manifestations cliniques restent rares. L'intérêt du traitement de l'hyperuricémie reste à démontrer par des études randomisées prospectives.